

Kurs Nr. 6:

Zeichnen im Flow

14.5.2022

Samstag, 10:00-15:00 Uhr (5 UE)

Kursgebühr: 80,- Euro

Kursinhalte

Wenn wir uns vollkommen mit einer Tätigkeit beschäftigen und alles rundherum nicht mehr wahrnehmen, sind wir im sogenannten Flow. Auch beim Zeichnen, wenn Strich und Linie wie von selbst fließen, erleben wir dieses Gefühl. Dann können intuitive kreative Prozesse ihren Weg finden. Voraussetzung ist, sich von störenden Gedanken des Alltags lösen zu können. Dies versuchen wir mithilfe von Entspannungstechniken, um in Anschluss mit unserer Kreativität zu experimentieren. Es gibt kein richtig oder falsch. Das Ergebnis selbst ist nebensächlich - im Tun selbst zeigt sich der Flow und es entsteht ein Gefühl von Glück und Zufriedenheit.

Benötigte Materialien:

Papier in verschiedenen Größen, Bleistift, Feder und Tinte, Füllfeder, Filzstift, Fineliner oder dgl.
Zusätzlich: Gymnastikmatte, Meditationspolster oder Decke zum Falten, bequeme Kleidung.

Referentin: Mag^a Gudrun Eggenreich

Geboren 1964 in Graz, selbstständig bis 2014 (Schwerpunkt Personal Coaching) mit Erfahrungen als Trainerin in der Erwachsenenbildung sowie Projektarbeit mit Kindern und Jugendlichen.

- Obfrau-Stellvertreterin des Weizer Kunstvereins Atelier KO (seit 2020)
- Gründungsmitglied der Weizer Kunstgruppe coLLAge (2015)
- Ausbildungskurse bei Hubert Brandstätter (2014 bis 2015), Kunstschule KO sowie autodidaktische Vertiefung und Fortbildung in diversen Maltechnikkursen.
- Teilnahme an Gruppenausstellungen: „BEST-OF“, Kunsthaus Weiz, 2020, „Ecce Homo“, Kunsthaus Weiz, 2020; Gruppenausstellung mit fünf Künstlerinnen; coLLAge 2019, Werkschau, Weberhausgalerie Weiz; Akunale 2018, „Olé“, Kunsthaus Weiz; Kunst im öffentlichen Raum „Viehmarkt/ Marktvieh, 2017

